

Alles wat je moet weten voor de wedstrijd



Nu gaat het echt beginnen. Jullie hebben de afgelopen tijd hard getraind met de kinderen en nu mogen zij laten zien wat ze kunnen tijdens de wedstrijd. Super leuk en spannend. Met deze informatiebrief nemen we jullie mee in de gang van zaken op de wedstrijddag.

We proberen alles zo duidelijk mogelijk uit te leggen. Heb je na het lezen nog vragen, mail ons gerust of kom op de wedstrijddag naar ons toe. We helpen je graag verder.

Wie zijn wij

Wij zijn de juryleden en de wedstrijdbegeleiding. We staan de hele wedstrijd voor jullie klaar. Ben je nieuw of voelt alles nog wat onwennig, kom vooral even langs. Vaak komen wij voor de warming up al even bij jullie langs. We leggen alles rustig uit zodat jij en de kinderen met een fijn gevoel kunnen starten. Ontdek wat we te bieden hebben, we denken graag met je mee.

Indeling

Boven aan ieder blad staan de tijden van de betreffende ronde.

Daaronder zie je de indeling van de toestellen. Hier staat duidelijk vermeld wie op welk toestel start.

We draaien steeds door van boven naar beneden in de volgende volgorde:

Sprong, brug, balk, airtrack, vrije ronde, sprong.

De wedstrijd

Ieder startmoment, wisselmoment en het einde van een onderdeel wordt aangekondigd door de wedstrijdleiding via de microfoon. Zo houden we samen het tempo erin.

Warming up

De warming up duurt 5 minuten. Deze mag door de hele zaal plaatsvinden, maar niet op de toestellen. De warming up begeleid je zelf met je club.

Inturnen

Ieder toestel heeft 5 minuten inturnen. Je start met inturnen op het toestel waar je ook de wedstrijd begint. Ook hier geeft de wedstrijdleiding via de microfoon aan wanneer er wordt doorgedraaid. Doe dit niet eerder.

Start je bij de vrije ronde, dan mag je nog niet op een toestel beginnen. Wel mag je bijvoorbeeld op een lijntje in de zaal oefenen.

Ga niet op een leeg toestel inturnen. Er kunnen redenen zijn waardoor dit toestel nog leeg is.

Tijdens het inturnen wordt er niet gejureerd.

Hebben jouw deelnemers door omstandigheden niet kunnen inturnen, geef dit direct aan bij de wedstrijdleiding. Iedereen moet de mogelijkheid hebben om in te turnen en wij houden hier graag rekening mee.

Welkom

## WELKOM

We starten de wedstrijd met het oplopen. Iedere club loopt vanaf de eigen plek op naar het eigen starttoestel.

Voorbeeld: start je bij balk, zoek dan vooraf een plekje bij de balk in de buurt langs de muur.

Wanneer de wedstrijdleiding het aangeeft, lopen de deelnemers op tot voor het jurytafeltje en draaien zich met het gezicht naar het publiek.

Iedereen wordt welkom geheten en daarna worden alle clubs voorgesteld. Wanneer de naam van de club wordt genoemd, mag deze zich met een stap naar voren uitstrekken of een mini choreo doen van maximaal 6 tellen. Dit is zeker niet verplicht, maar mag wel.

Start je op de vrije ronde, begin dan zo dicht mogelijk bij de bank in de buurt.

Na het welkom stellen de deelnemers zich gezamenlijk voor aan de jury door uit te strekken en lopen zij daarna naar de bank. De eerste deelnemer gaat alvast klaarstaan bij het toestel.

## Tijdens de wedstrijd

Deelnemers plaats op de daarvoor bedoelde bank. Zij mogen tussendoor oefeningen op de vloer doen, mits dit de wedstrijd niet verstoort. De trainer houdt hier toezicht op.

Aanmoedigen mag altijd. Trainers en deelnemers mogen elkaar blijven stimuleren. Alleen het voorzeggen van oefeningen of het geven van aanwijzingen tijdens de uitvoering wordt bestraft met puntenaftrek. Wees dus niet bang om aan te moedigen.

Binnen het groepje op een toestel mag onderling worden gewisseld wie start of eindigt, zodat niet steeds dezelfde deelnemer begint of afsluit. Dit is vrij aan de trainers om te bepalen.

Probeer de deelnemers zoveel mogelijk op de wedstrijdvloer te houden. Er zijn geen vaste regels over het verlaten van de wedstrijdvloer, maar overzicht en rust helpen iedereen.

Prijsuitreiking volgt zo snel mogelijk na afloop van de wedstrijdronde. De wedstrijdleiding geeft duidelijk aan vanuit welke hoek iedereen oploopt en waar de deelnemers zich verzamelen.

Succes met trainen, ik hoop jullie snel te zien op de wedstrijd.

ZATERDAG 14 maart 2026

Ronde 1-A

Plaats: Sporthal Maggenheim, Makkum

W-up: 9.00 uur (gelieve niet voor 8.50 uur aanwezig te zijn)

Inturnen: 9.05 uur

Wed: 9.30 uur

Prijsuitreiking: 10.30 uur



<b>SPRONG</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
115	Feline Nijenhuis	B6	Instap	Gymvereniging Veenwouden
131	Louise van der Werff	B6	Pupil	Gymvereniging Veenwouden
132	Jildau Visser	B6	Pupil	Gymvereniging Veenwouden
137	Sara van der Heide	B6	Junior	Gymvereniging Veenwouden
138	Alicia Dekker	B6	Junior	Gymvereniging Veenwouden
116	Jildau Spinder	B6	Instap	Hercules Harkema
133	Marije Postmus	B6	Pupil	Hercules Harkema
134	Rike van der Valle	B6	Pupil	Hercules Harkema

<b>BRUG</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
104	Myrthe Krol	B6	Mini	Gymnastiekvereniging V&O
103	Ylse Visser	B6	Mini	Gymferiening Yn'e Ringen
113	Yfke Veenstra	B6	Instap	Gymferiening Yn'e Ringen
114	Eline Hoogland	B6	Instap	Gymferiening Yn'e Ringen
128	Anniek van Houten	B6	Pupil	Gymferiening Yn'e Ringen
129	Anne-Marrit Wijtsma	B6	Pupil	Gymferiening Yn'e Ringen
130	Demi van der Veen	B6	Pupil	Gymferiening Yn'e Ringen

<b>BALK</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
101	Britt Overall	B6	Mini	EDO Terschelling
102	Jette Hartendorp	B6	Mini	EDO Terschelling
112	Sianne van Dijk	B6	Instap	EDO Terschelling
123	Nora Finnema	B6	Pupil	EDO Terschelling
105	Indy Hofman	B6	Mini	SGC Stiens
106	Ivy Prins	B6	Mini	SGC Stiens
107	Olivia Buijks	B6	Mini	SGC Stiens

<b>AIRTRACK</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
108	Florien Blaas	B6	Mini	V&K Leeuwarden
109	Doris Pol	B6	Mini	V&K Leeuwarden
110	Faylenn de Haan	B6	Mini	V&K Leeuwarden
118	Kiki Westerneng	B6	Instap	V&K Leeuwarden
119	Lisa Korf	B6	Instap	V&K Leeuwarden
120	Sara Hoog	B6	Instap	V&K Leeuwarden
121	Sarah Bosma	B6	Instap	V&K Leeuwarden
135	Ylfa Kappers	B6	Pupil	V&K Leeuwarden

<b>VRIJE RONDE</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
124	Froukje Bakker	B6	Pupil	GV Sparta Arum
125	Sarah de Boer	B6	Pupil	GV Sparta Arum
126	Mealynn Dijkstra	B6	Pupil	GV Sparta Arum
127	Elize Vlug	B6	Pupil	Gv Sparta Arum
117	Iris Mulder	B6	Instap	Salto Rutten

ZATERDAG 14 maart 2026

Ronde 1 - B

Plaats: Sporthal Maggenheim, Makkum

W-up: 9.00 uur (gelieve niet voor 8.50 uur aanwezig te zijn)

Inturnen: 9.05 uur

Wed: 9.30 uur

Prijsuitreiking: 10.30 uur



<b>SPRONG</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
150	Ella-Maria Janson	B2	Pupil	CGV Urk
151	Lieva van der Wal	B2	Pupil	CGV Urk
152	Marliena Pasterkamp	B2	Pupil	CGV Urk
165	Lois Ruijter	B1	Pupil	CGV Urk
166	Marlin Koetsenruijter	B1	Pupil	CGV Urk

<b>BRUG</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
156	Minke van der Velde	B2	Junior	RSO Oudega
157	Janiene Wijmenga	B2	Junior	RSO Oudega
163	Mellaney van Veen	B2	Senior	RSO Oudega

<b>BALK</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
169	Elena Meester	B1	Junior	RSO Oudega
170	Jula de Groot	B1	Junior	RSO Oudega
173	Shanaya Wijmenga	B1	Senior	RSO Oudega
174	Myrthe de Vries	B1	Senior	RSO Oudega
175	Brecht Wijmenga	B1	Senior	RSO Oudega

<b>AIRTRACK</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
154	Nora Haantjes	B2	Junior	EDO Terschelling
155	Santi de Jong	B2	Junior	EDO Terschelling
161	Elke Dijkstra	B2	Junior	V&K Leeuwarden
171	Freke Massaro	B1	Junior	V&K Leeuwarden
176	Fenna de Vries	B1	Senior	V&K Leeuwarden

<b>VRIJE RONDE</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
158	Joline van der Ploeg	B2	Junior	SGC Stiens
159	Fleur de Boer	B2	Junior	SGC Stiens
160	Lisanne van der Zee	B2	Junior	SGC Stiens
168	Lynn Boekema	B1	Junior	ATC Sneek

ZATERDAG 14 maart 2026

Ronde 2 A

Plaats: Sporthal Maggenheim, Makkum

W-up: 11.15 uur (gelieve niet voor 11.05 uur aanwezig te zijn)

Inturnen: 11.20 uur

Wed: 11.45 uur

Prijsuitreiking: 12.45 uur



<b>SPRONG</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
208	Sophie vd Werf	B5	Mini	V&K Leeuwarden
230	Maud van den Berg	B5	Instap	V&K Leeuwarden
231	Lieve de Hartog	B5	Instap	V&K Leeuwarden
232	Fenna Hooyenga	B5	Instap	V&K Leeuwarden
233	Fenna Barents	B5	Instap	V&K Leeuwarden
205	Rianne Lieuwes	B5	Mini	CGV Wardy Kollum
213	Jilda Schotanus	B5	Instap	CGV Wardy Kollum

<b>BRUG</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
224	Sarah Lokama	B5	Instap	SGC Stiens
225	Anne Famke Bottema	B5	Instap	SGC Stiens
226	Senna van der Woude	B5	Instap	SGC Stiens
227	Myrthe Reitsma	B5	Instap	SGC Stiens
228	Esmee van der Hoek	B5	Instap	SGC Stiens
229	Yarah van Dijk	B5	Instap	SGC Stiens

<b>BALK</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
209	Siem Kuiper	B5	Mini	Gymnastiekvereniging V&O
206	Lieke de Boer	B5	Mini	Gymnastiekvereniging V&O
215	Lieke Epema	B5	Instap	Gymnastiekvereniging V&O
216	Tess Zaagemans	B5	Instap	Gymnastiekvereniging V&O
217	Nevah Rosenau	B5	Instap	Gymnastiekvereniging V&O
218	Lott Dijkstra	B5	Instap	Gymnastiekvereniging V&O
214	Indy Wiggers	B5	Instap	Gymferiening Yn'e Ringen

<b>AIRTRACK</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
201	Julia Klatte	B5	Mini	ATC Sneek
202	Silke Baake	B5	Mini	ATC Sneek
203	An Smit	B5	Mini	ATC Sneek
204	Famke Dijkstra	B5	Mini	ATC Sneek
234	Mathilde Dijkstra	B5	Instap	ATC Sneek
211	Liza Smeding	B5	Instap	ATC Sneek
212	Kabhier Daniel	B5	Instap	ATC Sneek

<b>VRIJE RONDE</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
219	Annalies de Graaf	B5	Instap	Hercules Harkema
220	Elise van Houten	B5	Instap	Hercules Harkema
221	Tess Brust	B5	Instap	Hercules Harkema
207	Fieke Backx	B5	Mini	Salto Rutten
222	Eowyn Leusink	B5	Instap	Salto Rutten
223	Hanna Gniewczynska	B5	Instap	Salto Rutten

ZATERDAG 14 maart 2026

Ronde 2-B

Plaats: Sporthal Maggenheim, Makkum

W-up: 11.15 uur (gelieve niet voor 11.05 uur aanwezig te zijn)

Inturnen: 11.20 uur

Wed: 11.45 uur

Prijsuitreiking: 12.45 uur



<b>SPRONG</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
266	Fenna Douwenga	B3	Junior	OBQ Leewarden
267	Fatou Diallo	B3	Junior	OBQ Leewarden
268	Senna Smit	B3	Junior	OBQ Leewarden
269	Lou Buikema	B3	Junior	OBQ Leewarden
270	Polina Oliinyk	B3	Junior	OBQ Leewarden
273	Valerie Hakse	B3	Junior	SGC Stiens

<b>BRUG</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
256	Marije van den Berg	B3	Junior	CGV Urk
257	Anne Vlot	B3	Junior	CGV Urk
258	Anne Sophia Hoefnagel	B3	Junior	CGV Urk
259	Arianne de Borst	B3	Junior	CGV Urk
260	Julia Kramer	B3	Junior	CGV Urk
261	Zhenni Feng	B3	Junior	EDO Terschelling

<b>BALK</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
250	Mare Bakker	B3	Junior	ATC Sneek
251	Nova Wijnhorst	B3	Junior	ATC Sneek
252	Yara Wijnhorst	B3	Junior	ATC Sneek
253	Marin Haarsma	B3	Junior	ATC Sneek
254	Marte Baake	B3	Junior	ATC Sneek
255	Mirthe Blankhorst	B3	Junior	ATC Sneek
280	Marente Wijnja	B3	Senior	ATC Sneek

<b>AIRTRACK</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
262	Mirthe Bosch	B3	Junior	GV Sparta Arum
263	Jildou Brinksma	B3	Junior	GV Sparta Arum
264	Ylse Huizinga	B3	Junior	Gymferiening Yn'e Ringen
265	Hannah van Akker	B3	Junior	Gymferiening Yn'e Ringen
271	Marie Wijmenga	B3	Junior	RSO Oudega
272	Jasmijn Wesselius	B3	Junior	RSO Oudega

<b>VRIJE RONDE</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
274	Sophia van Erkel	B3	Junior	V&K Leeuwarden
275	Sanne Rodenhuis	B3	Junior	V&K Leeuwarden
276	Elske Bantema	B3	Junior	V&K Leeuwarden
277	Lotte Nijman	B3	Junior	V&K Leeuwarden
278	Lize Stol	B3	Junior	V&K Leeuwarden

ZATERDAG 14 maart 2026

Ronde 3 - A

Plaats: Sporthal Maggenheim, Makkum

W-up: 13.30 uur (gelieve niet voor 13.20 uur aanwezig te zijn)

Inturnen: 13.35 uur

Wed: 14.00 uur

Prijsuitreiking: 15.00 uur



<b>SPRONG</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
311	Miriam van Akker	B5	Pupil	Gymferiening Yn'e Ringen
312	Emma Vlieger	B5	Pupil	Gymferiening Yn'e Ringen
313	Ilse van de Voorde	B5	Pupil	Gymferiening Yn'e Ringen
314	Nynke Dijkstra	B5	Pupil	Gymferiening Yn'e Ringen
301	Zoë Hofman	B5	Pupil	ATC Sneek
302	Alijah Gerrits	B5	Pupil	ATC Sneek
303	Norah van Dijk	B5	Pupil	ATC Sneek
335	Mare Wiersma	B4	Instap	ATC Sneek

<b>BRUG</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
304	Ilena vd Wijk	B5	Pupil	CGV Wardy Kollum
325	Lutske Terluin	B5	Junior	Gymferiening Yn'e Ringen
326	Amber Bosma	B5	Junior	Gymferiening Yn'e Ringen
327	Anouk Bosma	B5	Junior	Gymferiening Yn'e Ringen
342	Maura Albada	B4	Senior	Gymferiening Yn'e Ringen
343	Janita Zijlstra	B4	Senior	Gymferiening Yn'e Ringen
337	Tessa Verweij	B4	Instap	Hercules Harkema
336	Maaïke Sijbesma	B4	Instap	Gymnastiekvereniging V&O

<b>BALK</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
305	Amber Smit	B5	Pupil	EDO Terschelling
306	Noa Sofhie Kooijman	B5	Pupil	EDO Terschelling
307	Lieke van 't Leven	B5	Pupil	EDO Terschelling
308	Mischa Smith	B5	Pupil	EDO Terschelling
323	Kristel Gerlofsma	B5	Junior	EDO Terschelling
309	Elise Akkerman	B5	Pupil	GV Sparta Arum
310	Ninke Louwsma	B5	Pupil	GV Sparta Arum
324	Rianne Honders	B5	Junior	GV Sparta Arum

<b>AIRTRACK</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
315	Vesper Houbein	B5	Pupil	V&K Leeuwarden
316	Elyne Borger	B5	Pupil	V&K Leeuwarden
317	Romee Roozendaal	B5	Pupil	V&K Leeuwarden
318	Jayda Pijls	B5	Pupil	V&K Leeuwarden
319	Payton Branderhorst	B5	Pupil	V&K Leeuwarden
320	Roxanne Tuiten	B5	Pupil	V&K Leeuwarden
321	Lize Hoekstra	B5	Pupil	V&K Leeuwarden

<b>VRIJE RONDE</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
331	Sophie van der Knoop	B5	Junior	V&K Leeuwarden
340	Jackey Houbein	B4	Instap	V&K Leeuwarden
333	Alice Floris	B4	Mini	V&K Leeuwarden
328	Sigrid Koster	B5	Junior	Gymvereniging Veenwouden
329	Syheesha Zimmerman	B5	Junior	Gymvereniging Veenwouden
330	Fenna Raap	B5	Junior	Gymvereniging Veenwouden
338	Ava Iedema	B4	Instap	OBQ Leewarden
339	Lieke Douwenga	B4	Instap	OBQ Leewarden

ZATERDAG 14 maart 2026

Ronde 3-B

Plaats: Sporthal Maggenheim, Makkum

W-up: 13.30 uur (gelieve niet voor 13.20 uur aanwezig te zijn)

Inturnen: 13.35 uur

Wed: 14.00 uur

Prijzuitreiking: 15.00 uur



<b>SPRONG</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
358	Rosalie Kramer	B3	Pupil	CGV Urk
359	Izanne van Veen	B3	Pupil	CGV Urk
361	Johanna de Boer	B3	Pupil	CGV Urk
362	Mirthe Gort	B3	Pupil	CGV Urk
363	Aafke Schreuder	B3	Pupil	CGV Urk
377	Willemien de Boer	B3	Pupil	CGV Urk

<b>BRUG</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
351	Berber Veenstra	B3	Instap	RSO Oudega
367	Lisa Kootstra	B3	Pupil	RSO Oudega
368	Silke Veenstra	B3	Pupil	RSO Oudega
369	Elin Bosma	B3	Pupil	RSO Oudega
370	Jaelynn Terpstra	B3	Pupil	SGC Stiens
371	Myrthe van der Ploeg	B3	Pupil	SGC Stiens

<b>BALK</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
353	Lynn Jurna	B3	Instap	V&K Leeuwarden
354	Norah Abaspahic	B3	Instap	V&K Leeuwarden
355	Kaylee Jankowski	B3	Instap	V&K Leeuwarden
364	Elin de Vries	B3	Pupil	GV Sparta Arum
365	Marit Brouwer	B3	Pupil	GV Sparta Arum
366	Kisanet Rediat	B3	Pupil	Gymferiening Yn'e Ringen

<b>AIRTRACK</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
372	Amara Jiawan	B3	Pupil	V&K Leeuwarden
373	Julia van Brederode	B3	Pupil	V&K Leeuwarden
374	Valerie Wijngaarden	B3	Pupil	V&K Leeuwarden
375	Lois Mellema	B3	Pupil	V&K Leeuwarden
376	Bowi Zwerver	B3	Pupil	V&K Leeuwarden

<b>VRIJE RONDE</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
360	Lynn Baake	B3	Pupil	ATC Sneek
357	Fien Lemstra	B3	Pupil	ATC Sneek
350	Kristel Brands	B3	Instap	CGV Urk
352	Sanne Schraal	B3	Instap	CGV Urk

ZATERDAG 14 maart 2026

Ronde 4-A

Plaats: Sporthal Maggenheim, Makkum

W-up: 15.30 uur (gelieve niet voor 15.20 uur aanwezig te zijn)

Inturnen: 15.35 uur

Wed: 16.00 uur

Prijsuitreiking: 17.00 uur



<b>SPRONG</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
403	Roos Fopma	B4	Junior	EDO Terschelling
404	Mia Vlugter	B4	Junior	EDO Terschelling
405	Maria Coco Vos	B4	Junior	EDO Terschelling
406	Lieke Finnema	B4	Junior	EDO Terschelling
407	Norah Rolff	B4	Junior	EDO Terschelling
408	Iris Haan	B4	Junior	EDO Terschelling

<b>BRUG</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
411	Sterre Witveen	B4	Junior	Gymferiening Yn'e Ringen
412	Daisy Flekzer	B4	Junior	Gymferiening Yn'e Ringen
413	Ymkje Bekkema	B4	Junior	Gymferiening Yn'e Ringen
414	Nienke van Houten	B4	Junior	Gymferiening Yn'e Ringen

<b>BALK</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
409	Inez Dunnewind	B4	Junior	GV Sparta Arum
410	Tessa de Boer	B4	Junior	GV Sparta Arum
416	Julia Verweij	B4	Junior	Hercules Harkema
417	Roos Tot	B4	Junior	Hercules Harkema

<b>AIRTRACK</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
401	Liza Blanco	B4	Junior	ATC Sneek
402	Aniek Metz	B4	Junior	CGV Urk
415	Hayley de Graaff	B4	Junior	Gymnastiekvereniging V&O

<b>VRIJE RONDE</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
418	Famke Zanstra	B4	Junior	RSO Oudega
419	Noah van de Molen	B4	Junior	V&K Leeuwarden

ZATERDAG 14 maart 2026

Ronde 4-B

Plaats: Sporthal Maggenheim, Makkum

W-up: 15.30 uur (gelieve niet voor 15.20 uur aanwezig te zijn)

Inturnen: 15.35 uur

Wed: 16.00 uur

Prijsuitreiking: 17.00 uur



<b>SPRONG</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
481	Amerins van Hasselt	B4	Pupil	V&K Leeuwarden
482	Mirthe Visser	B4	Pupil	V&K Leeuwarden
483	Sophie de Haan	B4	Pupil	V&K Leeuwarden
484	Mila Zimmerman	B4	Pupil	V&K Leeuwarden
485	Mila Vellinga	B4	Pupil	V&K Leeuwarden
486	Julia Dijkstra	B4	Pupil	V&K Leeuwarden
487	Jente Zijlstra	B4	Pupil	V&K Leeuwarden
488	Lise Hartlief	B4	Pupil	V&K Leeuwarden

<b>BRUG</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
476	Janne Fransen	B4	Pupil	SGC Stiens
477	Sofia Metz	B4	Pupil	SGC Stiens
478	Noralie van der Ploeg	B4	Pupil	SGC Stiens
479	Leonore Veenstra	B4	Pupil	SGC Stiens
480	Anne-Rose Veenstra	B4	Pupil	SGC Stiens
471	Lauren de Boer	B4	Pupil	OBQ Leewarden
472	Juni de Jong	B4	Pupil	OBQ Leewarden
473	Jinte Elderman	B4	Pupil	OBQ Leewarden

<b>BALK</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
464	Julia Ruiter	B4	Pupil	Gymferiening Yn'e Ringen
465	Alianne Deelstra	B4	Pupil	Gymferiening Yn'e Ringen
466	Lotte van der Leq	B4	Pupil	Gymferiening Yn'e Ringen
467	Jildou Planting	B4	Pupil	Gymferiening Yn'e Ringen
460	Emma Korf	B4	Pupil	CGV Urk
461	Anniek Bakker	B4	Pupil	CGV Urk
462	Melanie Romkes	B4	Pupil	CGV Urk
463	Selina Anna Pals	B4	Pupil	EDO Terschelling

<b>AIRTRACK</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
450	Kayla Hoppe	B4	Pupil	ATC Sneek
451	Lauren Visser	B4	Pupil	ATC Sneek
452	Jane Abelsma	B4	Pupil	ATC Sneek
453	Jente Zijlstra	B4	Pupil	ATC Sneek
454	Lynn Amsterdam	B4	Pupil	ATC Sneek
468	Rivka Lap	B4	Pupil	Gymnastiekvereniging V&O
469	Froukje de Graaf	B4	Pupil	Hercules Harkema
470	Edme Spinder	B4	Pupil	Hercules Harkema

<b>VRIJE RONDE</b>				
Nr.	Naam	Level	Categorie	Club
455	Lott Groenewoud	B4	Pupil	ATC Sneek
456	Feline van der Meer	B4	Pupil	ATC Sneek
457	Noëlla Oost	B4	Pupil	ATC Sneek
458	Kirsten van der Meer	B4	Pupil	ATC Sneek
459	Mare v/d Weide	B4	Pupil	ATC Sneek
474	Emma Gorter	B4	Pupil	Salto Rutten
475	Veronique Akkerman	B4	Pupil	Salto Rutten