



**Turn
on
Tour**

Aanpassingen Per 8 september'22

Alle aanpassingen in de oefenstof en het reglement
per 8 september'22



Reglement

Limiet per level

Junior mag ook level 7 turnen

Toevoegingen per toestel

Brug

Level 4: keuze toegevoegd: achteropzet

Balk

Geen

Vloer

Level 8: knieheffen is stappend niet in snelheid (uitleg geen toevoeging)

Level 5: arabier kaats door naar stutrol tot stand toegevoegd

Sprong

Level 2 : Keuze toegevoegd: Tipsalto, $\frac{1}{2}$ in , Yamasita

Level 1: Keuze toegevoegd:

Overslag (-1pt.) - Arabier (-1pt.) - Tipsalto (-1pt.) - Yamasita (-1pt.)

$\frac{1}{2}$ in – $\frac{1}{2}$ uit - Arabier terug of doordraaien ($\frac{1}{2}$ draai) - Yamasita $\frac{1}{2}$ draai