



Groepsspringen 2023

Reglement

Groep

1. Jongens/ heren en meisjes/ vrouwen mogen gemixt in een groep
2. Minimaal 3 en maximaal 6 springers in een groep
 - a. De 3 hoogste sprongen tellen (wanneer alle 6 springers de sprong kunnen is het leuk om deze te mogen doen, zo hoeft je niet iedere sprong de beste te kiezen).
3. Iedere sprong of serie wordt door minimaal 3 springers uitgevoerd. Er mag op ieder moment gewisseld worden.

Aan- en afgroeten

1. Het is verplicht gezamenlijk voor de eerste en laatste sprong uit te strekken. Hiervoor mag punt 2 gebruikt worden.
2. Het is toegestaan een stukje choreografie van maximaal 6 tellen gezamenlijk uit te voeren. Dit mag maximaal 2x per toestel uitgevoerd worden.
3. De eerste springer strekt voor de eerste sprong en de laatste springer strekt na de laatste sprong uit.

Kleding

1. Kleding moet op elkaar afgestemd zijn, dit hoeft niet per se dezelfde outfit te zijn en turnpakje is niet verplicht.
2. Turnbroekjes zijn toegestaan
3. Zorg ervoor dat er geen losse kledingstukken/ haren rondslingeren.

Trainers/ assistenten

1. Hulp is toegestaan (1 punt aftrek per sprong per hulpverlening)
2. Train(st)er mag op de mat of bij het toestel staan voor de veiligheid (geen aftrek)
3. Wanneer een springer een sprong niet maakt is het niet toegestaan om de sprong opnieuw te maken.

Categorieën

1. Een springer mag maar voor 1 groep uitkomen.
2. Geboortejaren 2015 - 2011 & 2010 hebben de keuze uit 2 categorieën (maar mogen voor 1 categorie uitkomen).
3. Per groep mogen er 2 springers jonger dan de categorie zijn
4. Categorieën

Instap: 2017-2015
Junioren: 2015-2010
Senioren: 2011+

Extra:

1. Het is niet verplicht de hele dikke mat of airtrack te gebruiken (je mag er aan de zijkant af, geen aftrek).
2. De groep mag niet tussen het toestel en de jury teruglopen. Loop aan de andere kant van het toestel terug. 0.5 punt aftrek per keer (als team niet p.p. voorbeeld: sprong 1, loopt 1 of het hele team verkeerd terug 0.5 aftrek. Gebeurt dit bij de tweede sprong weer, weer 0.5 aftrek)
3. Bij keuze sprongen hoeft het team niet dezelfde keus te maken. Springer 1 en 2 mogen verschillende sprongen tonen.
4. Inschrijfkosten zijn voor alle 3 toestellen. Het is niet verplicht om aan alle 3 mee te doen. De kosten worden niet in mindering gebracht wanneer er aan 2 toestellen wordt meegedaan.
5. De groep mag per toestel een level kiezen (bijv. Tramp. Level 6, Airtrack level 5 en Kast/pegases level 4 of alle 3 toestellen level 2). Het kan daardoor wel zijn dat een team aan verschillende wedstrijden (tijden) meedoet
6. Prijsuitreiking per toestel. Iedere deelnemer van de winnende groep wint een medaille.